2027



Fortbildungen

für Pflegekräfte und Mitarbeiter

in stationären, teilstationären,
ambulanten und klinischen Einrichtungen
des Gesundheitswesens

St. Gregor

Liebe Pflegekräfte, Leitungskräfte und Interessierte,



Pflege entwickelt sich kontinuierlich weiter. Neue Anforderungen, fachliche Erkenntnisse und Veränderungen im Berufsalltag machen es wichtig, Wissen regelmäßig aufzufrischen, zu erweitern und sicher in die Praxis zu übertragen.
Mit unserem **Fortbildungsprogramm 2027** möchten wir Sie dabei unterstützen. Sie erwartet ein vielseitiges und praxisnahes Angebot, das aktuelle Entwicklungen aufgreift, bewährtes Fachwissen vertieft und neue Impulse für den beruflichen Alltag gibt.

Bei der Auswahl unserer Referentinnen und Referenten legen wir besonderen Wert auf **Fachkompetenz, praktische Berufserfahrung und eine verständliche, praxis-orientierte Vermittlung**.
Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres Programmes und freuen uns darauf, Sie **2027 in unserem modernen Neubau in der Milanstraße 2, 97241 Bergtheim** persönlich begrüßen zu dürfen.

Passende Fortbildung gefunden?
Einfach QR-Code scannen und direkt online anmelden.

St. Gregor

Caritas Sozialstation
St. Gregor Fährbrück e. V.
Milanstraße 2
97241 Bergtheim
Telefon 09367 98879-0
Telefax 09367 98879-11
info@sankt-gregor.de
www.sankt-gregor.de

Philipp Spiegel
Geschäftsführer

Michael Deeg
Geschäftsführer

ALLES WICHTIGE
auf einen Blick

FORTBILDUNG | ANREISE | PARKEN | VERPFLEGUNG

Anmeldebedingungen
Bitte beachten Sie unsere Anmeldebedingungen auf der letzten Seite unseres Programmhefts.

€ Kursgebühr
Halbtagesveranstaltungen:85 €
Ganztagesveranstaltungen:180 €

Online-Anmeldung
Sie können sich auch online zu unseren Fortbildungen anmelden:
www.sankt-gregor.de/fortbildungen

Anreise
Eine bequeme Anreise mit der Bahn ist möglich.
Der Fußweg vom Bahnhof zum Veranstaltungsort beträgt ca. 10 Minuten.

Parken
Kostenlose Parkmöglichkeiten bei REWE direkt gegenüber.

Aus Richtung Schweinfurt kommend



Aus Richtung Würzburg kommend

Verpflegung
In der Teilnahmegebühr enthalten:
Ganztags: warmes Mittagessen, Obst sowie kalte und warme Getränke.
Halbtags: kalte und warme Getränke.

Inhaltsübersicht

			Seite
JANUAR			
V 01	**13.01.2027**	**Durch Achtsamkeit mehr Resilienz und einen besseren Umgang mit sich und Anderen finden - Grundkurs**	**8**
V 02	**19.01.2027**	**Darreichungsformen, Wirkung und Wechselwirkung von Medikamenten**	**8**
V 03*	**26.01.2027**	**KIM-Spiele: Wahrnehmungs- und Gedächnistraining mit Senioren**	**9**
FEBRUAR			
V 04*	**03.02.2027**	**Stuhl - Yoga für jedes Alter**	**10**
V 05	**16.02.2027**	**Grundlagen Strukturmodell in der Pflege /SIS**	**11**
V 06	**24.02.2027**	**Achtsamer Zugang zur inneren Welt von Menschen mit Demenz**	**12**
MÄRZ			
V 07*	**02.03.2027**	**Der bunte Kick mit Acrylfarben**	**12**
V 08	**08.03.2027**	**Hygiene, Sicherheit und Selbstschutz im Arbeitsalltag**	**13**
V 09*	**11.03.2027**	**Aromapflege**	**13**
V 10	**17.03.2027**	**Kinaesthetics-Workshop**	**14**

Seite

APRIL

	V 11	**07.04.2027**	**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**	**14**
	V 12*	**14.04.2027**	**Demenz und ihre Herausforderungen im Alltag**	**15**
	V 13	**20.04.2027**	**Psychiatrische Erkrankungen im Alter**	**15**
	V 14*	**28.04.2027**	**Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz**	**16**
	V 15*	**29.04.2027**	**Entspannungsverfahren in der Geriatrie**	**17**

MAI

	V 16**	**11.05.2027**	**Praxisanleitung für Pflegeberufe: Herausforderung Vorbehaltsaufgaben in der praktischen Ausbildung**	**18**

JUNI

	V 17*	**07.06.2027**	**„Von Walzerwelt bis Oldieparade“**	**19**
	V 18	**10.06.2027**	**Gelassenheit durch Humor im Alltag**	**20**
	V 19*	**16.06.2027**	**Essen und Trinken im Alter**	**20**
	V 20*	**21.06.2027**	**Auf den Farben des Regenbogens**	**21**

JULI

	V 21	**07.07.2027**	**Diabetes - Grundlagen**	**21**
	V 22**	**13.07.2027**	**Praxisanleitung für Pflegeberufe: Fehlerkultur in der Pflegepraxis**	**22**

Seite

SEPTEMBER

	V 23	**16.09.2027**	**Durch Achtsamkeit mehr Resilienz – Schnupperkurs**	**22**
	V 24	**22.09.2027**	**Strukturmodell / SIS Refresher**	**23**
	V 25	**28.09.2027**	**Rückenschonendes Arbeiten**	**23**

OKTOBER

	V 26	**07.10.27**	**Nicht medikamentöse Maßnahmen im Rahmen der Schmerztherapie**	**24**
	V 27	**22.10.27**	**Stress im Griff**	**24**
	V 28**	**25.10.27**	**Praxisanleitung für Pflegeberufe: Herausforderungen und Strategien in der Kommunikation im Prüfungsprozess**	**25**

NOVEMBER

	V 29*	**10.11.27**	**Tanzen im Sitzen für Einsteiger**	**26**
	V 30*	**18.11.27**	**Gymnastik mit dem Stuhl**	**27**
	V 31*	**22.11.27**	**Musik und Klang als Aktivierungsimpulse**	**27**

DEZEMBER

	V 32*	**01.12.27**	**Aktivierende Spiele**	**28**

* Fortbildung zählt als Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI.

** Geeignet für Praxisanleiter nach §4 Abs.3 der PflAPrV.

V 01 Durch Achtsamkeit mehr Resilienz und einen besseren Umgang mit sich und Anderen finden - Grundkurs

„Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber lernen zu surfen“ (J.Kabat-Zinn)

Täglich kommen wir, gerade durch die vielfältigen täglichen Herausforderungen im (Pflege-)Alltag, schnell an die Grenzen unserer Nervenkraft und oft darüber hinaus. Lernen Sie durch Achtsamkeitstraining einen bewussteren Umgang mit alten Mustern und werden Sie resilienter. Durch aktive Selbstwahrnehmung können Sie in Stresssituationen gelassener, angemessener, mit mehr Kompetenzzugang reagieren.

Inhalt:
- In geführten Übungen innerlich zur Ruhe kommen und betrachten, “was kommt“
- Geführte Achtsamkeitsübungen mit unterschiedlichem Focus
- Bewusster Umgang mit Reiz-Reaktion-Mustern
- Praktische Umsetzung der Übungen im Alltag

Fallbeispiele aus Ihrem (Pflege-) Alltag dürfen Sie gerne mitbringen!
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen, weitere Interessierte
Termin: **Mittwoch, 13.01.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Antje Trost**, Meditationslehrerin
Kosten: 180 Euro

V 02 Darreichungsformen, Wirkung und Wechselwirkung von Medikamenten

Sicherer Umgang mit Medikamenten braucht Wissen, Sorgfalt und ein gutes Gespür für Wirkung und Wechselwirkungen. In unserem Vortrag geben wir praxisnahe Impulse zu Darreichungsformen, Anwendung und wichtigen Besonderheiten im Pflegealltag.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen und weitere Interessierte
Termin: **Dienstag, 19.01.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Anna Marold**, Apothekerin Hubertus-Apotheke Bergtheim
Kosten: 85 Euro

V 03* Kim-Spiele: Wahrnehmungs- und Gedächtnistraining mit Senioren

Kim-Spiele sind ideale Gedächtnis- und Wahrnehmungsspiele. Sie trainieren gezielt die fünf Sinne (Tasten, Hören, Sehen, Riechen, Schmecken) sowie die Merkfähigkeit von Senioren. Die Übungen lassen sich hervorragend an das jeweilige Leistungsniveau der Teilnehmer anpassen.

Inhalt:
- Kim-Spiele Grundlagen und Zielgruppen
- Kim-Spiele Riechen, Schmecken, Sehen, Hören, Tasten
- Anwendungsbeispiele in der praktischen Umsetzung
- Gruppen und Einzelaktivierung mit Kim-Spielen

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 26.01.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Mandy Buchholz**, Altenpflegefachkraft
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 04* Stuhl - Yoga für jedes Alter

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“
(B.K.S. Iyengar)

Stuhl-Yoga ist deshalb wirksam, weil es Mobilität, Kraft und geistige Entspannung fördert, ohne die Gelenke zu belasten.
In dieser Fortbildung geht es darum, verschiedene Asanas (Körperhaltungen), Atemübungen und Entspannungsmöglichkeiten für ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen kennenzulernen und diese dann auch anwenden zu können. Es gibt wenig Theorie, aber ganz viel Praxis.

Inhalt:
- Yoga kennt kein Alter und kein Handicap
- Einstieg, wie beginne ich eine Yogaeinheit
- Warum Atmung und welche Atemübung
- Die verschiedenen Asanas – vom Kopf bis zu den Füßen
- Entspannungsübungen

Zielgruppe: Geeignet für Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen, weitere Interessierte
Termin: **Mittwoch, 03.02.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Bettina Pietschmann**, Sportlehrerin, Yogalehrerin
Kosten: 85 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 05 Grundlagen Strukturmodell in der Pflege / SIS - praktisch

Sie haben bereits Grundwissen zu den Modulen, fühlen sich aber unsicher, wie genau sie was, wann und wo dokumentieren müssen? Anhand ausgewählter Fallbeispiele werden Sie erfahren, wie man die pflegerische individuelle Gesamtsituation darstellen kann, z.B. durch:
- präzise und verständliche Dokumentation
- Darstellung der individuellen Bedürfnisse
- Berücksichtigung der Anforderungen des Medizinischen Dienstes

Sie werden in Kleingruppen die praktische Umsetzung üben.
Gerne können Sie konkrete eigene Fälle mitbringen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 16.02.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Margitta von Kroge**, M.Ed. Pflegewissenschaft
Kosten 180 Euro

V 06* Achtsamer Zugang zur inneren Welt von Menschen mit Demenz*

Immer mehr Menschen leiden an einer Demenz. Viele beruflich und privat Pflegende stoßen deshalb täglich an ihre Grenzen und auf scheinbar unlösbare Probleme in der Kommunikation mit ihren Klienten bzw. mit ihren Angehörigen. Es gibt zahlreiche Wege und Möglichkeiten, Zugänge zu einem Menschen mit Demenz zu schaffen, „Türen“ zu seiner verschlossenen Welt zu öffnen, die Kommunikation mit ihm wieder möglich zu machen und eine tragfähige Beziehung aufzubauen.

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 22.04.2026, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Kerstin Amrehn-Zipf**, Gerontopsychiatrische Fachkraft
Kosten: 85 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 07* Der bunte Kick mit Acrylfarben

Kaum ein anderes Farbmittel lässt sich so einfach und vielfältig einsetzen wie Acrylfarben. Sie haften auf diversen Untergründen wie Papier, Pappe, Holz, Kunststoffe, Metall und auch Glas. Als Malwerkzeuge bieten sich Pinsel, Schwamm, Spachteln, oder Walzen aber auch Papier an. Es bieten sich scheinbar endlose Möglichkeiten. Doch das besondere Extra sind die Tricks, die es vielen Senior/innen ermöglicht einen bezaubernden Einstieg in das Malen zu finden.

Inhalt:
- Kurze Materialkunde
- Erproben verschiedener Maltechniken auf diversen Untergründen
- Viel Zeit zum Experimentieren und Erfahrungen zu sammeln
- Malen trotz eingeschränkter Feinmotorik
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Sammlung von Projektideen
- Erfahrungsaustausch

Wichtig: Auf malgerechte Kleidung achten, Schürze, Kittel, o.ä.

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 02.03.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Petra Sauermann**, Künstlerin, Maltherapeutin
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 08 Hygiene, Sicherheit und Selbstschutz im Arbeitsalltag

Ein sicherer und gesunder Arbeitsalltag beginnt mit dem richtigen Wissen und einem achtsamen Umgang – sowohl mit der Umgebung als auch mit sich selbst.
In dieser praxisorientierten Fortbildung beschäftigen wir uns mit den Themen Reinigung, Hygiene und Unfallverhütung.
Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zu Hygienestandards und deren praktischer Umsetzung, lernen Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen kennen und erfahren, wie Sie Gefahren im Arbeitsalltag frühzeitig erkennen und ihnen vorbeugen können.
Die Fortbildung verbindet theoretische Grundlagen mit praxisnahen Beispielen und bietet Raum für Austausch und Fragen. Sie richtet sich an alle Interessierten, die ihre Handlungssicherheit im Arbeitsalltag stärken und einen bewussten Beitrag zur eigenen Gesundheit und Sicherheit leisten möchten.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen, weitere Interessierte
Termin: **Montag, 08.03.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Susanne Langmandel**, Referentin Ernährung und Hauswirtschaft
Kosten: 85 Euro

V 09* Aromapflege

Aromapflege bietet eine sanfte und wirkungsvolle Möglichkeit, Pflegebedürftige ganzheitlich zu unterstützen. Der gezielte Einsatz naturreiner ätherischer Öle kann das körperliche und seelische Wohlbefinden stärken, Schmerzen oder Erkältungserscheinungen lindern und sogar die Schlafqualität fördern. In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten Sie fundiertes Basiswissen zur sicheren Anwendung von ätherischen Ölen im pflegerischen Alltag.

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Donnerstag, 11.03.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Ines Bohnet**, Kinderkrankenschwester, Fachkraft für Aromapflege
Kosten: 85 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 10 Kinaesthetics-Workshop

Die Teilnehmer lernen im Kinaesthetics Workshop ihre eigene Bewegung bewusst wahrzunehmen. Mit dem Einblick in das Kinaesthetics-Konzeptsystem wird die Bewegungskompetenz gefördert und geschult.
Dadurch lernen die Teilnehmer die Bewegung zu verstehen, um sie dann im Alltag einzusetzen.

Inhalt:
- Kurzer theoretischer Einstieg in die Kinaesthetics-Konzepte
- Praxisübungen

Bitte bequeme Kleidung und Isomatte mitbringen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 17.03.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Ulla Popp**, Peer-Tutor Kinaesthetics
Kosten: 180 Euro

V 11 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Bei dieser Fortbildung geht es um die Anwendung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in der Praxis.

Inhalt:
- Wie muss eine Patientenverfügung formuliert sein, damit sie verbindlich ist?
- Kann der Vorsorgebevollmächtigte oder der Betreuer von der Patientenverfügung abweichen?
- Welche Mitspracherechte haben die Angehörigen?
- Worin besteht der Unterschied zwischen einem Bevollmächtigten und einem gesetzlichen Betreuer?
- Welche Pflichten hat der gesetzliche Betreuer?

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 07.04.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozent: **Ulrich Rothenbucher**, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht
Kosten: 85 Euro

V 12* Demenz und ihre Herausforderungen im Alltag

Erleben Sie Demenz in Echtzeit und lassen Sie sich vom Demenzsimulator „Hands-on Dementia“ durch einen Tag im Leben von Erna Müller leiten.

An 14 Stationen können Sie alltägliche Situationen aus der Sicht einer dementen Person aktiv nachempfinden. Mögliche Unsicherheiten im eigenen Umgang mit Betroffenen können so erkannt werden.

Inhalt:
- Ursachen und Krankheitsbild Demenz
- Herausforderndem Verhalten begegnen mit dem NDB-Modell
- Fallbesprechungen
- Stationen des Demenzparcours

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 14.04.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Dorothea Liebau**, Sozialpädagogin
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 13 Psychiatrische Erkrankungen im Alter

Psychiatrische Erkrankungen wie Depressionen, Manie, Psychosen, Delir und Demenz stellen im Alter eine besondere Herausforderung dar. Menschen mit Demenz haben beispielsweise andere Bedürfnisse als etwa Menschen mit Psychosen.
So individuell die psychischen Erkrankungen sind, so unterschiedlich sind auch die Anforderungen an die professionell Tätigen.
Bei dieser Fortbildung möchten wir auf die verschiedene Symptome hinweisen, damit schnell und individuell gehandelt werden kann.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 20.04.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Barbara Haupt**, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Psychiatrie
Kosten: 85 Euro

V 14* Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

Oftmals verhalten sich Menschen mit Demenz aus unserer Sicht unverständlich und machen uns die Arbeit schwer und anstrengend. In unseren täglichen Versuchen zu verstehen und uns verständlich zu machen, mag uns so manches Mal ein Gefühl der Hilflosigkeit beschleichen. Allzu leicht achten wir dann verstärkt auf Dinge, die eine demenzkranke Person eben nicht mehr kann. Andere Blickwinkel einzunehmen fällt uns schwer und so bekommt die tägliche Begegnung mit dementiell erkrankten Menschen oft den Titel des „Unveränderbaren“ oder „Aussichtslosen“!

Inhalt:

- Grundlagen der „Verstehenden Diagnostik“
- proaktive Interventionen (z.B. validieren, bewegen ...)
- Umweltstressoren und Rahmenbedingungen
- Lösungsorientierte Fallarbeit

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 28.04.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozent: **Thomas Distler**, freiberuflicher Dozent mit Schwerpunkt gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 15* Entspannungsverfahren in der Geriatrie - Aktivierung mal anders gedacht

Geraten Körper und Psyche durch Belastungen oder Erkrankungen aus dem Gleichgewicht, so sind Entspannungsmethoden oft ein erster Schritt die innere Balance wiederzufinden. Entspannungsverfahren werden heute aufgrund ihrer nachgewiesenen Wirksamkeit im Gesundheitssystem sehr häufig eingesetzt, in der Pflege von älteren Menschen spielen sie jedoch eine untergeordnete Rolle. Dabei schaffen sie die Möglichkeit, Unruhe und körperliche Beschwerden zu lindern, besser mit ihnen umgehen zu können und haben im Vergleich zu Medikamenten kaum Nebenwirkungen.

Inhalt:

- Grundlagenwissen Stress und psychische Dysbalance
- Grundlagenwissen zur progressiven Muskelrelaxation
- Grundlagen der Atemgymnastik
- Fantasiereisen und Achtsamkeitsübungen
- Angebote zur Entspannung gestalten und durchführen

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Donnerstag, 29.04.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozent: **Thomas Distler**, freiberuflicher Dozent mit Schwerpunkt gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 16** Praxisanleitung für Pflegeberufe: Herausforderung Vorbehaltsaufgaben in der praktischen Ausbildung

Die Vorbehaltsaufgaben sind eine Kernkompetenz, die ausschließlich Pflegefachpersonen vorbehalten sind.

Inhalt:

- Erhebung und Feststellung des individuellen Pflegebedarfs
- Organisation, Gestaltung und Steuerung des Pflegeprozesses
- Analyse, Evaluation, Sicherung und Entwicklung der Qualität der Pflege
  Dafür sind berufspädagogisch geeignete Formen zu wählen.
  In diesem Seminar evaluieren Sie Ihre bisherigen Planungen für die Ausbildungsjahre 1-3 zu dem Thema und entwickeln konkrete Arbeitsaufgaben für Ihr jeweiliges Fachgebiet.

Zielgruppe: Praxisanleiter, die in der akuten, stationären und ambulanten Pflege tätig sind.
Termin: **Dienstag, 11.05.2027, 9.00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Margitta von Kroge**, M.Ed. Pflegewissenschaft
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Praxisanleiter nach §4 Abs.3 der PflAPrV

V 17* „Von Walzerwelt bis Oldieparade“ - neue Praxisbeispiele für ein genussvolles Musikhören als Gruppenangebot oder in der Einzelbetreuung

Musik ist so unterschiedlich wie es die Menschen selbst sind. Aber für jede und jeden ist etwas dabei!

Um dem individuellen Musikgeschmack der uns anvertrauten Person „auf die Spur“ zu kommen, lohnt sich ein aufmerksames Hinschauen und Hinspüren. Denn Lieblingslieder können auch dann gefunden werden, wenn die uns vertrauten Menschen diese nicht mehr klar benennen können.

Am Ende dieses Seminartages

- haben Sie das Wissen, um einen musikalischen Biografiebogen zu erstellen
- können Sie vielfältige Musikwünsche aus den unterschiedlichsten Richtungen erfüllen
- schöpfen Sie aus einer umfangreichen Liedersammlung zu verschiedenen Themen im Jahreskreis
- setzen Sie Walzerklänge zum bewussten Training des Gleichgewichtssinns ein
- verfügen Sie über kreative Ideen zur Gestaltung von ‚Konzerten‘, in denen bspw. internationale Klänge, Chormusik, Oldies oder Filmmusik im Mittelpunkt stehen
- haben Sie ihr Repertoire an kurzweiligen Musikangeboten um einige leicht umsetzbare Ideen erweitert.

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Montag, 07.06.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Christina Siebert**, examinierte Krankenschwester, Musikgeragogin
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 18 Gelassenheit durch Humor im Alltag

Humor hat nicht unbedingt etwas mit „Witze“ zu tun, sondern vielmehr mit einer humorvollen Einstellung im Leben, die sich in bestimmten Ansichten, Verhaltensweisen und in der Kommunikation zeigt.
Ein wesentliches Element ist die Fähigkeit, über sich selbst Lächeln oder gar Lachen zu können. Dazu kommt die Bereitschaft aktiv zu einem fröhlichen Miteinander beizutragen und nicht darauf zu warten, dass andere für eine gute Stimmung sorgen.
Warum ist Humor im Alltag so wichtig, vor allem im pflegerischen Alltag?
Die Antwort liegt auf der Hand: Humor ist die beste Medizin!

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen und weitere Interessierte
Termin: **Donnerstag, 10.06.2027, 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Dozent: **Georg Seufert**, Coach /Supervisor (EASC)
Kosten: 180 Euro

V 19* Essen und Trinken im Alter

Diese Fortbildung wendet sich an Betreuungskräfte, die auch im hauswirtschaftlichen Bereich tätig sind. Wir beschäftigen uns unter anderem auch mit Lösungsansätzen, die bei der Betreuung von Demenzerkrankten auftreten.

Inhalt:
- Besonderheiten der Ernährung im Alter
- Ernährungskreis® und die „Realität“
- Präventive Maßnahmen bei Unterernährung/Flüssigkeitsmangel
- Ernährungsbiografie
- Praktische Übung – Perspektivwechsel
- Ernährung bei Demenz
- Aktivierungsideen Essen/Trinken & Kochen/Backen

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 16.06.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Mandy Buchholz**, Altenpflegefachkraft
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 20* Auf den Farben des Regenbogens

Phantasiereisen und Kreativität für Senior/innen

Phantastische Entspannung und phantasievolle Bilder sind die Begleiter dieses Tages. Sie eignen sich für erholsame Pausen im Alltag und bieten tiefe Entspannung. Doch genauso eignen sich diese phantastischen Reisen zur Aktivierung der inneren Bilderwelt und kann zur unversiegbaren Kraftquelle werden. Darüber hinaus erproben wir verschiedene Möglichkeiten diese Bilder mit einfachen Farbspuren, verschiedenen Malmittel und Techniken auf Papier zu bringen.

Inhalt:
- Phantasiereisen anleiten
- Sinn und Unsinn von Phantasiereisen, Grenzen und Überforderung
- Einsatz von verschiedenen sinnlichen Materialien
- verschiedene Farbmittel, Maltechniken und Untergründe erproben
- schriftliche Anleitungen, Materialliste und Bücherliste

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Montag, 21.06.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Petra Sauermann**, Künstlerin, Maltherapeutin
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 21 Diabetes mellitus - Grundlagen

Inhalt:
- Blutzuckermessung / Gewebezuckermessung / Messeinheiten
- Normwerte / Überzucker / Unterzucken
- Basal / Bolusprinzip, Ablesen von Insulintabellen
- Insulinwirkprofile
- Injektionstechnik, Umgang mit Insulin, Spritz-Ess-Abstand

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen und weitere Interessierte
Termin: **Mittwoch, 07.07.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Daniela Lanig**, Diabetesberaterin DDG
Kosten: 85 Euro

V 22** Praxisanleitung für Pflegeberufe: Fehlerkultur in der Pflegepraxis

In Pflegeeinrichtungen kann es zu Fehlentscheidungen kommen, die einen größeren oder auch einen kleineren Einfluss haben können. Die Qualität von Pflegearbeit wird auch dadurch mitbestimmt, wie mit Fehlern umgegangen wird. Gibt es eine Fehlerkultur, eine Vereinbarung darüber, wie man mit Fehlern umgeht und wie auf diese reagiert wird, hat das viele Vorteile für die Pflegenden, die Führungskräfte und für die Organisation.

Zielgruppe: Praxisanleiter, die in der akuten, stationären, ambulanten Pflege tätig sind.
Termin: **Dienstag, 13.07.2027, 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Claudia Arndt**, Lehrerin für Pflegeberufe
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Praxisanleiter nach §4 Abs.3 der PflAPrV

V 23 Durch Achtsamkeit mehr Resilienz und einen besseren Umgang mit sich und anderen finden: Schnupperkurs oder Vertiefung

Lernen Sie durch Achtsamkeitstraining einen bewussteren Umgang mit alten Mustern und werden Sie resilienter für die Herausforderungen des Alltags.
Durch aktive Selbstwahrnehmung können Sie in Stresssituationen gelassener, angemessener und mit mehr Kompetenzzugang reagieren.

Inhalt:
- kurze Wiederholung aus dem Grundkurs
- in geführten Übungen innerlich zur Ruhe kommen und betrachten, “was kommt“
- weitere Übungen zur Vertiefung

Fallbeispiele aus Ihrem (Pflege-) Alltag dürfen Sie gerne mitbringen.
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen, weitere Interessierte
Termin: **Donnerstag, 16.09.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Antje Trost**
Kosten: 85 Euro

V 24 Strukturmodell/ SIS Refresher

Sie arbeiten bereits mit dem Strukturmodell und möchten die praktischen Aspekte des Systems weiter vertiefen?

Inhalt:
- Herausforderungen, die sich aus dem Qualifikationsmix ergeben
- Aufnahmemanagement mit Risikoanalyse
- Auf der Suche nach der Grundbotschaft
- Betriebsinterne Kommunikation und Evaluation

Zielgruppe: Mitarbeiter aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 22.09.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Margitta von Kroge**, M.Ed. Pflegewissenschaft
Kosten: 85 Euro

V 25 Rückenschonendes Arbeiten

Ein Thema das viele Mitarbeitenden in der Pflege beschäftigt. Frei nach dem Motto:“ Ein (schöner) gesunder Rücken kann auch entzücken!“ Gemeinsam werden verschiedene Hilfsmittel und Möglichkeiten gezeigt, um den Arbeitsalltag zu erleichtern. Ziel ist es, den Rücken bei Pflege und Transferarbeiten möglichst wenig zu belasten und gleichzeitig die pflegebedürftige Person sicher und aktivierend zu unterstützen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen!

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Dienstag, 28.09.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Ulla Popp**, Peer-Tutor Kinaesthetics
Kosten: 85 Euro

V 26 Nicht medikamentöse Maßnahmen im Rahmen der Schmerztherapie

Als Pflegende werden wir tagtäglich mit Patienten konfrontiert, die an chronischen und/oder akuten Schmerzen leiden. In diesem Seminar bekommen Sie Möglichkeiten an die Hand eigenständig und mit minimalem Aufwand nicht medikamentöse / komplementäre Maßnahmen patientenorientiert einzusetzen. Sie erhalten Einblick in die Grundlagen der Ernährung, Mikronährstoffversorgung und die Zusammenhänge mit Schmerz, dem Fasziensystem und der Psychoneuroimmunologie. In der Aromapflege stehen uns Möglichkeiten offen, unsere Patienten auf eine wirkungsvolle, angenehme und zeitsparende Weise zu unterstützen. Dies kann in Form von Raumbeduftung, Auflagen oder (rhythmischen) Einreibungen erfolgen und kann bestens mit Akupressur und Schröpfen kombiniert werden. Im Rahmen der Akupressur und Ohrakupunktmassage erhalten Sie Einblick in die TCM (traditionelle chinesische Medizin) und wie Sie diese Ansätze auf einfache Weise in den Alltag integrieren können. Das Schröpfen / Cupping eröffnet im Sinne der Reiztherapie ungeahnte Möglichkeiten im Praxisalltag.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Donnerstag, 07.10.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Ines Bohnet**, Kinderkrankenschwester, Pain Nurse
Kosten: 85 Euro

V 27 Stress im Griff – Resilienz und Selbstfürsorge für Pflegekräfte

Pflegekräfte leisten täglich einen unschätzbaren Beitrag in der Gesundheitsversorgung – oft unter hohem Zeitdruck, mit großer emotionaler Belastung und körperlicher Anstrengung. Diese Fortbildung unterstützt sie dabei, gezielt mit Stress umzugehen und ihre persönliche Widerstandsfähigkeit zu stärken. Themen sind u.a.: Stress verstehen - Was passiert im Körper? Praktische Strategien zur Stressbewältigung und Förderung der Resilienz.

Zielgruppe: Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen, weitere Interessierte
Termin: **Freitag, 22.10.2027, 8:00 bis 13:00 Uhr**
Dozentin: **Ines Bohnet**, Prozessberaterin für betriebliches Gesundheitsmanagement
Kosten: 130 Euro

V 28** Praxisanleitung für Pflegeberufe – Herausforderungen und Strategien in der Kommunikation im Prüfungsprozess

Inhalt:
- Prinzipien der wertschätzenden und gewaltfreien Kommunikation
- Einschätzungs- und Bewertungsmethoden
- Struktur und Durchführung der praktischen Abschlussprüfung in der generalistischen Pflegeausbildung
- Professionelles Prüfungsverhalten von Lehrpersonen an Pflegeschulen und Praxisanleitern

Zielgruppe: Praxisanleiter in der akuten, stationären oder ambulanten Pflege
Termin: **Montag, 25.10.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Andrea Strauß**, Pflegepädagogin
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Praxisanleiter nach §4 Abs.3 der PflAPrV

V 29* Tanzen im Sitzen für Einsteiger

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt ist. Sie ist sowohl für alte und hochbetagte, in ihren Bewegungen und in ihrem Aufnahmevermögen eingeschränkten Menschen in Senioren- und Pflegeheimen, als auch für mobile Gruppen, in Tanzkreisen oder Seniorengruppen in der offenen Altenarbeit, geeignet.
Das Erlernen abwechslungsreicher Tänze im Sitzen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Bewegen in der Gruppe macht Spaß und schafft ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

Inhalt:
- Was ist Tanzen im Sitzen? (Einsatzmöglichkeiten)
- Kennenlernen von exemplarischen Tänzen aus den Bereichen:
  - Gymnastische Tänze
  - Thementänze
  - Tänze mit Handgeräten/Instrumenten
- Methode der Tanzvermittlung
- Hilfen zum besseren Verständnis einer Tanzbeschreibung
- Infos zum „Bundesverband Erlebnistanz“

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in teilstationären, ambulanten und stationären Einrichtungen
Termin: **Mittwoch, 10.11.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Eva Adelhardt**, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 30* Gymnastik mit dem Stuhl

Muskelmasse und Knochendichte nehmen mit zunehmendem Alter ab. Steifheit und Unsicherheit beim Gehen häufen sich. Diese Entwicklungen können durch sanftes Kraft und Balancetraining verlangsamt werden.
Stuhl-Training stabilisiert Hüfte und Knie, verbessert die Haltung und erleichtert alltägliche Bewegungen, wie das Aufstehen, Treppensteigen und längeres Gehen.
Gleichzeitig fördern ruhiger Atem und dosierte Bewegung die Durchblutung, was wiederum die Regeneration und Schlafqualität unterstützt.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, um gezielt Rumpf und Beine zu stärken und Gleichgewicht und Beweglichkeit zu verbessern.

Zielgruppe: Geeignet für Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen und weitere Interessierte
Termin: **Donnerstag, 18.11.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Bettina Pietschmann**, Sportlehrerin, Yogalehrerin
Kosten: 85 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 31* Musik und Klang als Aktivierungsimpulse

Der Einsatz von Musik und Klang in der Betreuung und Begleitung von Senioren mit und ohne Demenz ist ein wertvolles Instrument. In der Fortbildung wird vermittelt, wie Musik und Klänge als emotionale Brücke, zur Konfliktlösung und zur Förderung nonverbaler Kontakte bei Demenzpatienten eingesetzt werden.

Inhalt:
- Warum ist Musik ein „Schatz“ in der Betreuung und Aktivierung?
- Beschäftigungsangebote mit Musik und Klängen
- Musik zur Aktivierung (Musik und Bewegung, Musik als Ritual)
- Musik und Klänge als Kommunikationsmittel
- Musik zum Erinnern und als Zugang zu Gefühlen

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen
Termin: **Montag, 22.11.2027, 9:00 bis 16:30 Uhr**
Dozentin: **Mandy Buchholz**, Altenpflegefachkraft
Kosten: 180 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

V 32* Aktivierende Spiele in der Pflege

In diesem Seminar lernen Sie zahlreiche aktivierende Spiele kennen. Diese helfen mit Spaß, Freude und Lachen Gedächtnis, Konzentration, Mobilität und soziale Teilhabe von Senioren zu fördern und zu erhalten. Somit eignen sich Spiele auch für viele Prophylaxen (z.B. Sturz, Kontrakuren, Pneumonie). Zudem sind die vorgestellten Spiele mit wenig Aufwand und kostengünstig umzusetzen.

Zielgruppe: Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege in stationären, teilstationären, ambulanten und klinischen Einrichtungen und weitere Interessierte
Termin: **Mittwoch, 01.12.2027, 13:30 bis 16:45 Uhr**
Dozentin: **Ulla Popp**, Pflegedienstleitung
Kosten: 85 Euro

Geeignet für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

Information zum Datenschutz

Allgemeines
Als kirchliche Einrichtung unterliegen wir den Regelungen und dem Datengeheimnis des Gesetzes über den Krchlichen Datenschutz (KDG).
Rechtsgrundlage für die Verarbeitung ist § 6 Abs. I lit c KDG.

Welche Informationen werden über Sie erfasst?
Alle Daten, die Sie uns im Rahmen Ihrer Anmeldung schriflich mitteilen oder telefonisch ergänzen (Namen, Telefonnummer ...), werden gespeichert und verarbeitet, um die Druchführung der Fortbildung zu ermöglichen.

Wer erhält Informationen über Sie?
Ihre Daten werden zwecks Ausstellung eines Teilnehmerzertifikats an den jeweiligen Fortbildungsdozenten weitergeleitet.
Ebenfalls werden Ihre Daten im Rahmen der Gewährung einer staatlichen Zuwendung nach der Förderrichlinie an das Zentrum Bayern Familie und Soziales weitergegeben.

Verantwortlichkeiten
Das Gesetz über den kirchlichen Datenschutz (KDG) legt Verantwortlichkeiten fest, über die wir Sie gerne informieren. Bei Fragen zum Datenschutz unserer Einrichtung können Sie sich gerne an diese Personen wenden.

Verantwortliche Stelle: Caritas Sozialstation St. Gregor Fährbrück e. V.
Milanstr. 2, 97241 Bergtheim
Telefon: 09367 988 790

Vertreten durch: 1. Vorstandsvorsitzende: Angelika Königer
2. Vorstandsvorsitzende: Klara Schömig
Kassier: Andreas Hammer
Weitere Mitglieder: Michael Freimann,
Dr. Michael Baumann
Geschäftsführung: Philipp Spiegel, Michael Deeg

E-Mail-Adresse unserer Datenschutzbeauftragten:
datenschutz@sankt-gregor.de

Aufbewahrung
Ihre Daten werden wir für 10 Jahre aufbewahren, um die ordnungsgemäße Erbringung der Leistungen nachweisen zu können. Rechnungsunterlagen werden gemäß den Grundsätzen ordnungsgemäßer Buchführung ebenfalls für 10 Jahre archiviert.

Ihre Rechte als Betroffener

Widerruf der Einwilligung
Soweit die Verarbeitung Ihrer Daten auf einer Einwilligung beruht, haben Sie das Recht diese mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Recht auf Auskunft
Sie haben das Recht auf Auskunft über die von Ihnen gespeicherten Daten. Dies kann, wenn Sie es wünschen, in Form einer Kopie geschehen.

Recht auf Berichtigung
Falls Sie feststellen, dass von Ihnen aufgezeichnete Daten nicht zutreffend sind, werden wir diese auf Ihren Hinweis hin berichtigen.

Recht auf Löschung
Sie haben das Recht, die Löschung Ihrer Daten zu verlangen, soweit wir nicht aus anderen Rechts- oder Vertragsgründen zu einer Aufbewahrung verpflichtet sind.

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung
Sie haben das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Sperrung) Ihrer Daten.

Recht auf Datenübertragbarkeit
Sofern Ihre Daten elektronisch gespeichert wurden, haben Sie das Recht auf Datenübertragbarkeit, d.h. wir stellen Ihnen diese Daten in einem gängigen und maschinenlesbaren Format auf Wusch zur Verfügung.

Beschwerderecht bei der Datenschutzaufsicht
Sollten Sie Beschwerden über unseren Umgang mit Ihren persönlichen Informationen haben, können Sie sich an den Verantwortlichen oder den betrieblichen Datenschutzbeauftragten wenden.

Wenn Sie mit deren Auskünften oder Entscheidungen zur Ausübung Ihrer Betroffenenrechte nicht einverstanden sind, können Sie sich auch an unsere Aufsichtsbehörde wenden. Dies ist der

Katholisches Datenschutzzentrum Bayern (KdöR)
Datenschutzaufsicht für die Bayerischen (Erz-)Diözesen
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Tel. 0911 47774050
Fax 0911 47774059
E-Mail: post@kdsz.bayern
Internet: www.kdsz.bayern

Anmeldung

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



via Internet: www.sankt-gregor.de unter Fortbildungen
per Post an: Caritas Sozialstation St. Gregor Fährbrück e. V.
Milanstraße 2, 97241 Bergtheim
per Fax: 09367 98879-11
per E-Mail: carmen.foerster@sankt-gregor.de

Nummer und Titel der Veranstaltung

Vor- und Zuname(n) des/r Teilnehmer(s) – mehrere Angaben möglich

Rechnungsadresse

Einrichtung bzw. Name (bei Privatpersonen)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Die Teilnahmegebühr ist unter Angabe der Rechnungsnummer bis zwei Wochen vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:
VR-Mainbank eG, **IBAN DE73 7936 2081 0007 4104 84**

Bei Rücktritt innerhalb von zwei Wochen vor der Veranstaltung ist die Teilnehmergebühr ohne Abzug zu entrichten oder eine Ersatzperson zu schicken.

☐ Die Datenschutzhinweise habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum/Stempel Unterschrift



St. Gregor

Caritas Sozialstation
St. Gregor Fährbrück e. V.
Milanstraße 2
97241 Bergtheim
Telefon 09367 98879-0
Telefax 09367 98879-11
info@sankt-gregor.de
www.sankt-gregor.de